



Toast mit Avocado

Der perfekte Snack für zwischendurch. Vielleicht kein richtiges Rezept, aber ein tolle Idee, um die restliche Avocado noch zu verarbeiten.

Zutaten (für 2 Portionen)

1 reife Avocado
Toast (z.B. Vollkorn)
halbe Zitrone
Salz, Pfeffer

Zubereitung

1. Halbiere die Avocado und löse das Fruchtfleisch heraus.
2. Zerdrücke die Avocado mit einer Gabel, bis sie die richtige Konsistenz hat.
3. Gib nun den Zitronensaft, Salz und Pfeffer hinzu.
4. Zum Schluss bestreichst Du den Toast mit der Avocadocreme.

Das **Grundrezept** kannst Du nach **belieben variieren**. Z.B.

- die Avocadocreme mit etwas Frischkäse mischen
- gebratenes Hühnchen in Scheiben auf den Toast geben
- Tomatenwürfel unter die Avocadocreme mischen
- Paprika-Scheiben auf den Toast geben
- oder mit einem hart gekochtem Ei verfeinern

Deine Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Viel Spaß beim Nachmachen!

